

# YOGA. BEWEGUNG. TANZ

GÜLTIG AB 29. JUNI 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PROBESTUNDE UND ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH						
15:30 - 16:15 KINDERTANZ 2,5-3,5 JAHRE		09:15-10:15 MAMA BABY YOGA	09:45 - 10:45 BABY MASSAGE	11:00-12:00 YOGA BASIC SANFT & STÄRKEND		Workshops ANMELDUNG UND WEITER INFOS UNTER: YINUNDJANKA.DE
16:30 - 17:15 KINDERTANZ 3 - 4,5 JAHRE		10:30 - 11:30 YOGA FÜR SCHWANGERE* FÜR ALLE TRIMESTER		15:30 - 16:15 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE		Workshops & Specials ANMELDUNG UND WEITER INFOS UNTER: YINUNDJANKA.DE
18:00 - 19:00 YOGA FÜR SCHWANGERE*	18:00-19:00 FUNCTIONAL FLOW	18:00 - 19:15 YOGA BASIC* VINYASA YOGA	NEU! 18:15 - 19:15 YIN YOGA* LONG SLOW DEEP	16:30 - 17:15 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE	16:00 - 16:45 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE	ALLE KURSE SIND GENERELL FÜR JEDEN GEEIGNET. DIE MIT * GEKENNZICHNETEN KURSE EIGNEN SICH BESONDERS GUT AUCH FÜR ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER.
19:15 - 20:30 YIN YOGA&MEDITATION*	19:15- 20:30 FASZIEN YOGA*	WIEDER DA AB 12.8 19:30 - 20:45 YOGA MEETS DANCE	19:30 - 21:00 VINYASA FLOW		JETZT ANMELDEN! YINUNDJANKA.DE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● KURSE FÜR KINDER</li> <li>● 4 / 8 WOCHEN BLOCK</li> <li>● OFFENE KURSE</li> </ul>

JANKA WESSLER - LUXEMBURGER ALLEE 21A - 45481 MÜLHEIM - SAARN



0151 579 718 19



INFO@YINUNDJANKA.DE



WWW.YINUNDJANKA.DE

