

YOGA.BEWEGUNG.TANZ

GÜLTIG AB 29. JUNI 2020

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
PROBESTUNDE UND ANMELDUNG JEDERZEIT MÖGLICH		09:15-10:15 MAMA BABY YOGA	09:45 -10:45 BABY MASSAGE		WORKSHOPS	WORKSHOPS & SPECIALS
		10:30 - 11:30 YOGA FÜR SCHWANGERE* FÜR ALLE TRIMESTER	11:00-12:00 YOGA BASIC SANFT & STÄRKEND		ANMELDUNG UND WEITER INFOS UNTER: YINUNDJANKA.DE	ANMELDUNG UND WEITER INFOS UNTER: YINUNDJANKA.DE
15:30 - 16:15 KINDERTANZ 2,5-3,5 JAHRE			15:30 -16:15 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE			
16:30 - 17:15 KINDERTANZ 3 - 4,5 JAHRE			16:30 -17:15 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE			
18:00 - 19:00 YOGA FÜR SCHWANGERE*	18:00- 19:00 FUNCTIONAL FLOW	18:00 - 19:15 YOGA BASIC* VINYASA YOGA	18:15 - 19:15 YIN YOGA* LONG SLOW DEEP	16:00 - 16:45 KINDERTANZ 1-2,5 JAHRE	ALLE KURSE SIND GENERELL FÜR JEDEN GEEIGNET. DIE MIT * GEKENNZEICHNETEN KURSE EIGNEN SICH BESONDERS GUT AUCH FÜR ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER. <ul style="list-style-type: none">KURSE FÜR KINDER4 / 8 WOCHEN BLOCKOFFENE KURSE	
19:15 - 20:30 YIN YOGA&MEDITATION*	19:15- 20:30 FASZIEN YOGA*	19:30 - 20:45 YOGA MEETS DANCE	19:30 - 21:00 VINYASA FLOW	JETZT ANMELDEN! YINUNDJANKA.DE		

JANKA WESSLER - LUXEMBURGER ALLEE 21A - 45481 MÜLHEIM - SAARN



0151 579 718 19



INFO@YINUNDJANKA.DE



WWW.YINUNDJANKA.DE

